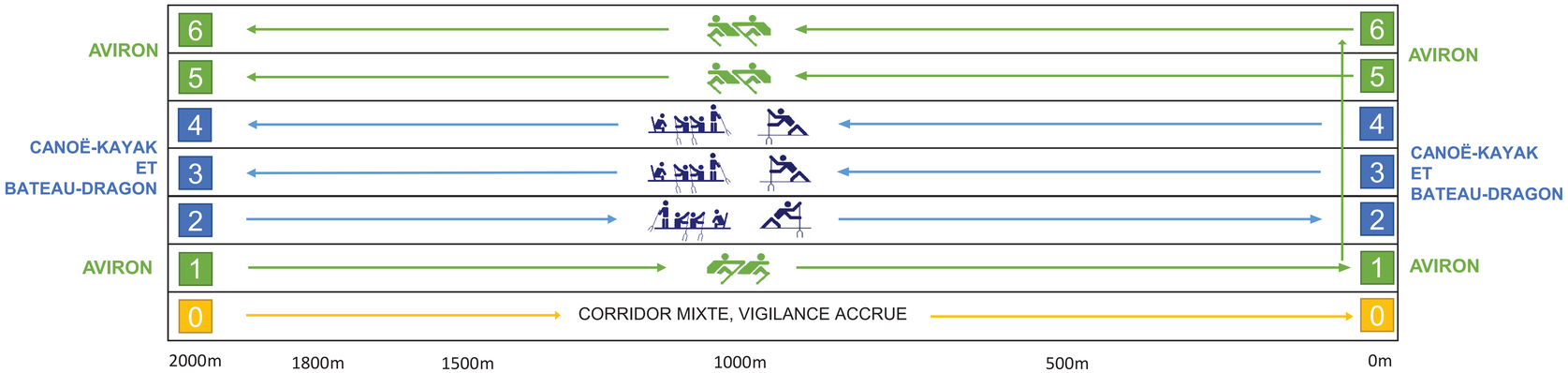
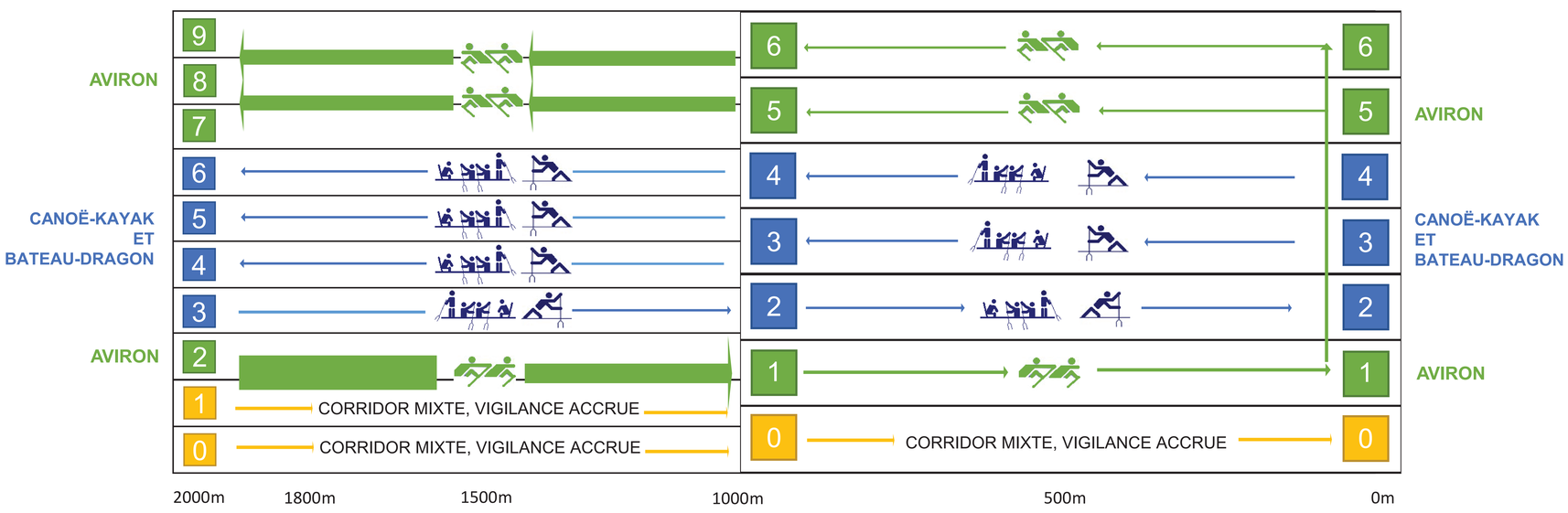
CONFIGURATION AVIRON
7 COULOIRS



CONFIGURATION CANOË-KAYAK
10 COULOIRS



Parc Jean-Drapeau

CONSIGNES DE SÉCURITÉ BASSIN OLYMPIQUE

VFI
(Vêtement de flottaison individuel)

Choisissez un modèle ajustable et à votre taille.

Favorisez les couleurs voyantes.

Portez-le en tout temps.

Priviligiez des modèles avec des poches.

SOLEIL

Chapeau ou casquette.

Lunettes de soleil avec attache.

Pantalon léger, manches longues et crème solaire.

VFI attaché et ajusté.

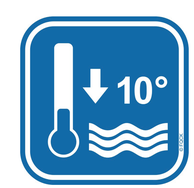
Eau et collation.

FOUDRE

Observer la météo avant et pendant l'activité.

Sortez du plan d'eau avant l'orage.

Restez à couvert durant l'orage.



EAU FROIDE

L'hypothermie et le choc thermique peuvent être mortels.

Habillez-vous toujours en fonction de la température de l'eau.

Vous pourrez facilement vous refroidir si vous avez trop chaud!